

Bref résumé des aspects clés

- Le chikungunya est une maladie virale transmise par la piqûre de moustiques du genre *Aedes*.
- Le chikungunya peut être prévenu en se protégeant des piqûres de moustiques.
- Habituellement, la maladie se manifeste par d'intenses douleurs articulaires dans les mains et les pieds, lesquelles peuvent persister pendant des semaines ou des mois chez certains patients.

Maladie

Le chikungunya est provoqué par le virus du chikungunya, décrit pour la première fois en Tanzanie en 1952. Le nom de « chikungunya » proviendrait d'un terme africain signifiant « se courber », en référence à l'apparence voûtée des malades atteints de douleurs articulaires et devant se déplacer avec une canne.

Occurrence / Zones à risque

Le sous-continent indien, l'Asie du Sud-Est, les îles du Pacifique, l'Amérique centrale, l'Amérique du Sud, les îles des Caraïbes, l'Afrique subsaharienne et la péninsule arabique. En Europe, la majorité des cas sont importés de pays endémiques. Toutefois, des transmissions locales ont été observées en France et en Italie en 2007, 2014 et 2017.

Transmission

Le virus du chikungunya se transmet à l'humain par la piqûre de moustiques du genre *Aedes*, principalement actifs en journée.

Symptômes



Patiente de 19 ans atteinte de chikungunya en Inde du Sud. Les articulations de ses doigts et de ses pieds étaient enflées et très douloureuses (photo : C. Staehelin).

L'infection par le virus du chikungunya se caractérise par une forte fièvre d'apparition brutale accompagnée de frissons et de douleurs articulaires. Parmi les autres symptômes possibles figurent des maux de tête, des douleurs musculaires, une rougeur des yeux et une éruption cutanée qui survient généralement après l'apparition de la fièvre. Habituellement localisée sur le tronc et les extrémités, l'éruption cutanée peut également toucher les paumes des mains, la plante des pieds et le visage.

Souvent, l'apparition de la fièvre se fait en deux phases d'une durée maximale d'une semaine, entrecoupées d'un ou deux jours sans fièvre. La deuxième phase peut se manifester par des douleurs musculaires et articulaires beaucoup plus intenses pouvant être sévères et invalidantes. Ces symptômes sont généralement bilatéraux et symétriques et touchent principalement les mains et les pieds, mais peuvent également concerner de plus grosses articulations, telles que les genoux ou les épaules.

Environ 5 à 10 % des personnes infectées continuent de ressentir de fortes douleurs articulaires même après la disparition de la fièvre, dans certains cas pendant plusieurs mois, voire plus rarement pendant des années.

Diagnostic

Le diagnostic est confirmé par analyse sanguine. Un test PCR jusqu'à sept jours après le début des symptômes ou une sérologie (détection des anticorps) à partir de la deuxième semaine de la maladie.

Traitement

Il n'existe aucun traitement contre le virus. Le seul traitement est symptomatique et vise à atténuer les douleurs articulaires par la prise d'anti-inflammatoires.

FICHE D'INFORMATIONS CHIKUNGUNYA

Prévention

- Éviter les piqûres de moustiques en journée (lorsque les moustiques Aedes sont actifs) à l'aide d'anti-moustiques (répulsifs) sur les zones du corps non couvertes
- Porter des vêtements longs (couvrant)
- Imprégner les vêtements avec un insecticide
- Environnement: éliminer toute eau stagnante dans les récipients situés à proximité immédiate des habitations afin de prévenir l'apparition de sites de reproduction pour les moustiques
- Pour des informations plus détaillées, consulter la fiche d'information « protection contre les piqûres d'insectes et de tiques »).

Informations complémentaires / Références

OFSP: <https://www.bag.admin.ch/bag/de/home/krankheiten/krankheiten-im-ueberblick/chikungunya.html>

Fiche d'information sur le chikungunya (OMS): <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/chikungunya>

Virus du chikungunya | CDC: <https://www.cdc.gov/chikungunya/index.html>