

## Aspetti principali riassunti in breve

- Le infezioni da meningococchi sono malattie molto gravi e pericolosi per la vita che, se non trattate, possono condurre alla morte nel giro di poche ore.
- La trasmissione avviene da persona a persona tramite goccioline. Il rischio è maggiore per chi viaggia in regioni con epidemie stagionali (cintura della meningite nell'Africa sub-sahariana).
- La malattia può essere prevenuta con una dose di vaccino meningococcico quadrivalente e la protezione dura almeno 5 anni.

### Agente infettivo / Malattia

L'infezione meningococcica è una malattia molto grave e pericolosa per la vita causata dal batterio *Neisseria meningitidis*. I pazienti affetti presentano generalmente una febbre improvvisa elevata, brividi e mal di testa, seguiti rapidamente da altri sintomi come eruzioni cutanee, nausea, vomito, stanchezza o confusione. È necessario un intervento medico tempestivo e la somministrazione rapida di un trattamento antibiotico.

### Occorrenza / Aree di rischio

Le infezioni da meningococchi si registrano in tutto il mondo. L'incidenza maggiore si osserva durante le epidemie stagionali nella stagione secca (dicembre - giugno) nella cosiddetta "cintura della meningite" nell'Africa subsahariana. Esiste anche un rischio maggiore di infezione in situazioni di sovraffollamento o di contatti stretti con molte persone, in particolare con i partecipanti ai pellegrinaggi Hajj o Umrah in Arabia Saudita. Tutti possono essere infettati, ma i bambini piccoli e le persone con determinate condizioni mediche o terapie (ad esempio, milza non funzionale o assente) sono più a rischio di sviluppare delle infezioni da meningococchi.

### Trasmissione

I batteri si trasmettono da persona a persona tramite goccioline, principalmente attraverso il contatto personale ravvicinato, come la convivenza o il bacio.

### Sintomi

Le principali manifestazioni della malattia sono la meningite o la setticemia (infezione del sangue). I pazienti presentano all'improvviso febbre, mal di testa e malessere, rapidamente seguiti da altri sintomi come torcicollo, dolore agli arti, eruzione cutanea, confusione, diarrea e vomito. Le infezioni da meningococchi sono molto gravi e possono provocare il decesso nel giro di poche ore.

### Trattamento

I pazienti richiedono un'assistenza medica tempestiva e un trattamento antibiotico veloce per via endovenosa. Possono presentarsi complicazioni gravi, come problemi respiratori, abbassamento della pressione sanguigna, convulsioni o necrosi dei tessuti, che richiedono trattamenti specifici.

### Prevenzione

Per i viaggiatori in regioni epidemiche e per le persone con fattori di rischio, la vaccinazione è il modo migliore per prevenire lo sviluppo di malattie invasive da meningococchi. Una dose di vaccino coniugato quadrivalente ACWY (ad esempio Menveo®) protegge dalla maggior parte delle infezioni da meningococchi a partire da 7-10 giorni dopo la vaccinazione. La protezione dura per almeno 5 anni e il vaccino è autorizzato a partire dai due anni di età. I bambini più piccoli possono essere vaccinati off label (cioè al di fuori delle raccomandazioni ufficiali); al di sotto dei 12 mesi è indicata uno schema vaccinale con tre dosi di vaccino. In caso di esposizione ricorrente o di rischio continuo, si raccomanda una dose di richiamo ogni 5 anni. Per i pellegrinaggi in Arabia Saudita (Hajj / Umrah) il vaccino contro i meningococchi ACWY è obbligatorio (dose di richiamo ogni 3-5 anni, a seconda del tipo di vaccino). Il vaccino è ben tollerato; possono manifestarsi effetti indesiderati transitori come febbre, dolore al sito di iniezione, mal di testa o stanchezza, ma scompaiono da soli entro pochi giorni dalla vaccinazione.

### Maggiori informazioni

La vaccinazione contro i meningococchi è raccomandata in Svizzera come vaccinazione complementare per i bambini tra i 2 e i 4 anni e per gli adolescenti tra gli 11 e i 15 anni. Inoltre, è raccomandata come vaccinazione di gruppi a rischio come le persone con determinate condizioni mediche, le persone a stretto contatto con un paziente che presenta un'infezione da meningococchi e i viaggiatori che si recano in zone epidemiche. Per informazioni più dettagliate sulla malattia e sulle raccomandazioni nazionali svizzere (in tedesco, francese e italiano) si veda:

<https://www.bag.admin.ch/bag/it/home/krankheiten/krankheiten-im-ueberblick/meningokokken-erkrankungen.html>