

## Bref résumé des aspects clés

- La poliomyélite (polio) est une maladie virale du système nerveux, évitable par la vaccination, principalement contractée lors de la consommation d'aliments ou d'eau contaminés par des matières fécales.
- La polio touche les enfants et les adultes. Elle peut entraîner une paralysie irréversible des membres ou des muscles respiratoires et mener au décès.
- Un vaccin efficace et bien toléré est disponible ! Vérifiez si un vaccin de rappel est recommandé pour votre destination (en plus des vaccins de base à jour).

### Maladie

La poliomyélite, ou polio, est une maladie virale hautement contagieuse qui envahit le système nerveux et qui peut entraîner en quelques heures une paralysie irréversible. Les personnes de tous âges peuvent être infectées par le virus en consommant des aliments ou de l'eau contaminés. La transmission est exclusivement interhumaine. L'infection peut être légère, voire asymptomatique. Les complications musculaires ou du système nerveux laissent toujours des séquelles (complications à long terme). Il n'existe aucun remède contre la polio, mais le vaccin est très efficace.

### Occurrence / Zones à risque

La plupart des pays ont éradiqué les poliovirus sauvages. Seuls l'Afghanistan et le Pakistan connaissent encore de nouvelles infections. Dans certains pays, notamment ceux où la couverture vaccinale contre la polio est faible, des poliovirus dérivant de vaccins oraux vivants peuvent circuler et provoquer des épidémies.

### Transmission

Le virus de la polio se transmet principalement par le biais d'aliments ou d'eau contaminés par des matières fécales. Le virus peut également être contracté par les sécrétions ou la salive d'une personne infectée. Sous les tropiques, la transmission a lieu toute l'année, alors que dans les régions tempérées, elle survient surtout en été.

### Symptômes

Le plus souvent, les symptômes se manifestent entre 3 et 21 jours après l'exposition au virus. Parmi les premiers symptômes figurent la fièvre, la fatigue, des maux de tête, des vomissements et de la diarrhée. Les cas légers se rétablissent en une semaine. Les cas plus graves présentent une raideur de la nuque et des douleurs dans les membres. Une infection sur deux cent conduit à la paralysie irréversible d'un membre ou d'un muscle respiratoire.

### Traitement

Il n'existe aucun remède contre la polio. Le traitement vise uniquement à atténuer les symptômes.

### Prévention

Se laver régulièrement les mains après être allé aux toilettes et avant de manger ou de préparer des aliments. Éviter de consommer des aliments crus ou pas assez cuits potentiellement contaminés par des matières fécales.

La prévention principale est la vaccination. Le vaccin antipoliomyélitique inactivé (VPI) est très efficace et bien toléré, et fait partie du programme de vaccination de base pendant l'enfance. Des combinaisons de vaccins (p.ex., avec la diphtérie et le tétanos) sont également disponibles. Après la vaccination de base, un vaccin de rappel est recommandé tous les 10 ans en cas de voyage dans certaines destinations (voir les recommandations sur la page du pays). L'OMS recommande une vaccination annuelle pour les habitants ou les visiteurs longue durée (au moins 4 semaines) de pays où circulent des poliovirus sauvages ou dérivés des vaccins oraux. Cette recommandation vise non seulement à protéger les individus, mais aussi à éviter la propagation internationale du virus.

### À noter

- Consultez le risque de polio dans la destination choisie et vaccinez-vous, si cela est recommandé (voir les recommandations sur la page du pays).

### Informations complémentaires / Références

WHO : <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/poliomyelitis>

OFSP Suisse, plan de vaccination suisse :

<https://www.bag.admin.ch/bag/de/home/gesund-leben/gesundheitsfoerderung-und-praevention/impfungen-prophylaxe/schweizerischer-impfplan.html>