

## Aspetti principali in breve

- L'epatite A è un'infezione del fegato causata da un virus.
- Il virus si trasmette facilmente attraverso acqua e alimenti contaminati, ma il contagio è possibile anche attraverso un contatto sessuale.
- È disponibile un vaccino sicuro e molto efficace che offre una protezione di lunga durata.
- La vaccinazione contro l'epatite A è raccomandata a tutti i viaggiatori che visitano paesi tropicali o subtropicali e a persone appartenenti a un gruppo a rischio.

## Malattia

L'epatite A è causata da un virus altamente contagioso che provoca un'inflammatione acuta del fegato. È chiamata anche itterizia, perché provoca talvolta una colorazione gialla della pelle e delle congiuntive. L'epatite A è frequente nei viaggiatori non vaccinati.

## Occorrenza / Zone a rischio

L'epatite A è presente in tutto il mondo, ma il rischio di infezione è più elevato nei paesi dove le condizioni igieniche sono insufficienti. Il rischio è maggiore in buona parte dei paesi tropicali e subtropicali, come anche in alcuni paesi dell'Europa orientale e del bacino del Mediterraneo.

Negli ultimi anni sono aumentati anche i casi in Nord America e in Europa, Svizzera compresa, soprattutto tra gli uomini che hanno rapporti sessuali con altri uomini. Nei paesi europei ci si può contagiare se si è a contatto stretto con una persona infetta, in particolare con bambini non vaccinati che si infettano durante un soggiorno nel loro paese d'origine in zone tropicali e subtropicali. Al loro ritorno, questi bambini possono trasmettere il virus all'interno delle strutture di assistenza.

## Trasmissione

La trasmissione avviene principalmente tramite acqua e alimenti crudi o non sufficientemente cotti contaminati da feci. Altre vie di trasmissione sono i contatti diretti, in particolare quelli sessuali (sesso anale-orale) o in caso di igiene insufficiente delle mani.

## Sintomi

Alcune settimane dopo l'infezione possono presentarsi sintomi come nausea, inappetenza, spossatezza, febbre, dolori addominali e diarrea. Entro pochi giorni possono diventare gialli la pelle e gli occhi (itterizia). La maggior parte dei sintomi scompare dopo qualche settimana, ma la stanchezza può spesso durare per mesi. I bambini piccoli di solito hanno pochi o nessun sintomo, mentre nelle persone anziane la malattia può essere grave e prolungata.

## Trattamento

Non esiste un trattamento specifico. Il recupero da una Epatite A acuta può durare diverse settimane o mesi e richiede riposo e dieta.

## Prevenzione

Esiste un vaccino sicuro e molto efficace che consiste in due iniezioni effettuate ad almeno 6 mesi di distanza. Garantisce una protezione a vita dopo la seconda dose. La vaccinazione contro l'epatite A può essere somministrata anche in combinazione con la vaccinazione contro l'epatite B (in questo caso sono necessarie 3 dosi).

La vaccinazione contro l'epatite A è raccomandata a tutti i viaggiatori che visitano zone a rischio e alle persone che presentano un rischio personale elevato come ad esempio: persone con malattie epatiche croniche, uomini che hanno rapporti sessuali con altri uomini, persone che fanno uso di droghe in qualsiasi maniera, persone che hanno contatti professionali frequenti con persone provenienti da regioni o popolazioni ad alto rischio e altri.

## Maggiori informazioni

- Ufficio federale della sanità pubblica (UFSP). Epatite A:  
<https://www.bag.admin.ch/bag/it/home/krankheiten/krankheiten-im-ueberblick/hepatitis-a.html>
- Epatite Svizzera: <https://it.hepatitis-schweiz.ch/tutto-sull-epatite/epatite-a>

Non si può garantire la validità e la totalità delle informazioni mediche, né può essere accettata alcuna responsabilità per eventuali danni che potrebbero accadere.