

Aspetti chiave brevemente riassunti

- L'epatite B è un'infezione del fegato causata da un virus.
- Il virus si trasmette attraverso il contatto sessuale, ma può anche essere trasmesso attraverso il sangue o derivati ad esempio quando si condividono siringhe, aghi per tatuaggi, ecc.
- Esiste un vaccino sicuro e molto efficace che offre una protezione di lunga durata.
- La vaccinazione contro l'epatite B è raccomandata per tutti i neonati e gli adolescenti fino a 16 anni e per i gruppi a rischio indipendentemente dall'età.

Malattia

L'epatite B è causata da un virus altamente contagioso che colpisce il fegato. Il decorso della malattia è molto variabile: fino a un terzo delle persone infette non presenta sintomi.

Epidemiologia

L'epatite B è diffusa in tutto il mondo, ma soprattutto in Asia, Medio Oriente, Africa e America latina. In Svizzera, circa lo 0,5-0,7% della popolazione ha un'infezione cronica da virus dell'epatite B. Gli uomini nella fascia d'età compresa tra i 30 e i 59 anni sono i più colpiti e rappresentano circa i due terzi dei casi acuti.

Trasmissione

La trasmissione avviene principalmente attraverso il contatto con i fluidi corporei di persone infette, soprattutto secrezioni genitali e sangue. Di conseguenza, l'infezione avviene principalmente durante i rapporti sessuali (genitali, anali, orali) e durante la condivisione di siringhe. Nei Paesi in cui il virus è più diffuso e le condizioni igieniche sono più scarse, può essere trasmesso anche attraverso l'uso di strumenti non sterili da parte di medici, dentisti o tatuatori, nonché attraverso trasfusioni di sangue. Inoltre, le madri infette possono trasmettere la malattia ai loro figli durante il parto.

Sintomi

Un terzo degli adulti appena infettati non presenta sintomi. Il quadro classico dell'epatite B si presenta da 1,5 a 6 mesi dopo l'infezione con affaticamento, perdita di appetito, nausea, vomito, dolore addominale e febbre. Può comparire anche ittero (pelle e occhi gialli). Di solito la malattia guarisce completamente da sola, soprattutto negli adulti. Circa il 5-10% degli adulti infettati sviluppa un'epatite B cronica, mentre questa percentuale sale al 90% dei neonati infettati alla nascita. L'infezione cronica può portare al rimodellamento del fegato (cirrosi epatica) con compromissione funzionale o al cancro del fegato.

Trattamento

Inizialmente vengono trattati soprattutto i sintomi, poiché la malattia di solito guarisce da sola. L'epatite B cronica può essere controllata con farmaci antivirali, ma spesso senza ottenere una cura completa. È importante evitare che altre persone nelle vicinanze si infettino.

Prevenzione

Esistono vaccini sicuri ed efficaci che offrono una protezione a vita dopo due o tre dosi. La vaccinazione è raccomandata per i neonati come parte del programma di vaccinazione combinata a 2, 4 e 12 mesi di età. Per gli adolescenti fino ai 15 anni di età sono raccomandate 2 vaccinazioni a intervalli di 4-6 mesi. Per gli adolescenti a partire dai 16 anni e gli adulti sono necessarie 3 vaccinazioni. È molto importante che le persone a maggior rischio di esposizione o complicanze come gli operatori sanitari, i partner di persone infette, gli uomini che hanno rapporti sessuali con altri uomini, le persone con altre malattie epatiche e i tossicodipendenti siano correttamente vaccinati. Esiste anche un vaccino combinato con l'epatite A.

Ulteriori informazioni

- Ufficio federale della sanità pubblica (UFSP). Epatite B: <https://www.bag.admin.ch/bag/it/home/krankheiten/krankheiten-im-ueberblick/hepatitis-b.html>
- Epatite Svizzera: <https://it.hepatitis-schweiz.ch/tutto-sull-epatite/epatite-b/>