

## ERWÄHNENSWERT

Nicht jeder braucht nach einer Reise einen medizinischen Check-up.

### Suchen Sie nach der Reise einen Arzt auf, wenn Sie etwas haben:

- Fieber  $>37,5^{\circ}\text{C}$  nach der Rückkehr aus einem Malaria-Endemiegebiet (auch Monate nach der Rückkehr!; Hauptsorge: Malaria)
- eine Biss- oder Kratzwunde durch ein Säugetier erlitten hat (Hauptgefahr: Tollwut! Sofort einen Arzt aufsuchen)
- schwerer Durchfall oder anhaltende/chronische Magen-Darm-Beschwerden
- chronische(s) nicht heilende(s) Hautgeschwür(e)/Insektenstichwunde(n)
- ungeschützten Geschlechtsverkehr hatten
- jedes beunruhigende/ungewöhnliche Symptom, das während der Reise oder kurz nach der Rückkehr auftritt
- eine Selbstnotfallbehandlung (SBET) gegen Malaria durchgeführt haben oder während der Reise gegen Malaria behandelt worden sind (wenn keine Symptome auftreten, ist eine Kontrolle nur innerhalb von 7 Tagen nach der Behandlung erforderlich).

Vereinbaren Sie einen Termin mit einem Arzt, der Erfahrung in der Reise- und Tropenmedizin hat. Eine Liste von Fachärzten für Tropen- und Reisemedizin (FMH) finden Sie unter "Ask a specialist".