

# LISTA DI CONTROLLO DOPO IL VIAGGIO

## DA NOTARE

Non tutti hanno bisogno di un controllo medico dopo un viaggio.

### Rivolgersi a un medico dopo il viaggio se si è affetti da:

- febbre >37,5°C dopo il ritorno da un'area endemica per la malaria (anche mesi dopo il ritorno!; preoccupazione principale: malaria)
- ha subito un morso o un graffio da parte di un mammifero (preoccupazione principale: rabbia! Consultare immediatamente un medico)
- diarrea grave o disturbi gastrointestinali prolungati/cronici
- ulcera/e cutanea/e cronica/e non cicatrizzante/i / ferita/e da puntura d'insetto
- ha avuto rapporti sessuali non protetti
- qualsiasi sintomo preoccupante / insolito che compaia durante il viaggio o poco dopo il ritorno
- se avete seguito un trattamento di emergenza (SBET) contro la malaria o se siete stati trattati per la malaria durante il viaggio (se non ci sono sintomi, il controllo è necessario solo nei 7 giorni successivi al trattamento).

Fissate un appuntamento con un medico esperto in medicina dei viaggi e tropicale. L'elenco degli specialisti in medicina tropicale e dei viaggi (FMH) è disponibile nella sezione " Chiedi a uno specialista".