

Bref résumé des aspects clés

- La méningococcie est une infection bactérienne très grave, potentiellement mortelle, qui sans traitement peut entraîner le décès en quelques heures.
- La transmission entre personnes se fait par des gouttelettes. Le risque est plus élevé pour les voyageurs qui se rendent dans des régions propices aux épidémies saisonnières (la ceinture de la méningite en Afrique subsaharienne).
- La prévention de la maladie passe par l'administration d'un vaccin quadrivalent méningococcique (MenACWY) dont la protection dure au moins 5 ans.

Maladie

La méningococcie est une infection très grave, potentiellement mortelle, causée par une bactérie appelée *Neisseria meningitidis*. Les patients atteints d'une infection à méningocoque présentent généralement une fièvre d'apparition brutale, des frissons et des maux de tête, rapidement suivis d'autres symptômes tels qu'une éruption cutanée, des nausées, des vomissements, une fatigue ou un état de confusion. Il est nécessaire de consulter immédiatement un médecin et de débiter un traitement antibiotique.

Occurrence / Zones à risque

Les infections à méningocoques surviennent dans tous les pays du monde. L'incidence la plus élevée s'observe lors d'épidémies saisonnières pendant la saison sèche (de décembre à juin) dans ce que l'on appelle la « ceinture de la méningite », située en Afrique subsaharienne. Le risque d'infection est également plus élevé en cas de rassemblements de masse, notamment lors des pèlerinages Hajj et Omra en Arabie Saoudite. Tout le monde peut être infecté, mais les enfants en bas-âge et les personnes atteintes de certaines maladies (p.ex. une absence fonctionnelle de la rate) ou sous certains types de traitements sont plus exposés au risque d'infection à méningocoques.

Transmission

La transmission se fait d'une personne à l'autre par des gouttelettes, le plus souvent en cas de contacts étroits, comme lorsque l'on partage un logement ou que l'on s'embrasse.

Symptômes

L'infection à méningocoques se manifeste généralement par une méningite ou une septicémie. Les patients présentent une fièvre d'apparition brutale, des maux de tête et un malaise, rapidement suivis d'autres symptômes, tels qu'une raideur de la nuque, des douleurs aux membres, une éruption cutanée, de la confusion, de la diarrhée et des vomissements. Les infections à méningocoques sont très graves et peuvent entraîner le décès en quelques heures.

Traitement

Les patients atteints de méningococcie doivent recevoir des soins médicaux d'urgence, ainsi qu'un traitement antibiotique par voie intraveineuse. Les complications graves, une hypotension, des convulsions ou une nécrose des tissus nécessitent un traitement spécifique.

Prévention

Pour les voyageurs se rendant dans des zones épidémiques et les personnes présentant des facteurs de risque, la vaccination est le meilleur moyen de prévenir la méningococcie. Une dose de vaccin quadrivalent conjugué contre la méningite (MenACWY, p.ex. Menveo®, Menquadfi®) protège de la majorité des infections à méningocoques dès 7 à 10 jours après la vaccination. La protection dure au moins 5 ans et les vaccins sont autorisés en Suisse à partir de l'âge de deux mois (Menveo®) et de 12 mois (Menquadfi®) respectivement. Avant l'âge de 12 mois, seul Menveo® peut être utilisé, un schéma à trois doses est indiqué. En cas d'exposition récurrente ou de risque continu, une dose de rappel est recommandée tous les 5 ans. En cas de pèlerinage en Arabie saoudite (Hajj et Omra), le vaccin contre les infections à méningocoques (dose de rappel tous les 3-5 ans selon le type de vaccin) est obligatoire. Le vaccin est généralement bien toléré. Parfois, des effets secondaires transitoires tels que fièvre, douleur au site d'injection, maux de tête ou fatigue surviennent, mais ils disparaissent tout seuls au bout de quelques jours.

Informations complémentaires

En Suisse, la vaccination contre les infections à méningocoques ACWY est recommandée à titre de vaccination complémentaire pour les enfants âgés de 1 à 4 ans et pour les adolescents âgés de 11 à 19 ans. En outre, il est recommandé de vacciner les groupes à risque suivants: les personnes atteintes de certaines maladies; les personnes en contact étroit avec un patient atteint de méningococcie; et les voyageurs se rendant dans des zones à potentiel épidémique.

Pour de plus amples informations sur la maladie et les recommandations nationales suisses (disponible en allemand, français, italien), consultez:

- <https://www.bag.admin.ch/bag/fr/home/krankheiten/krankheiten-im-ueberblick/meningokokken-erkrankungen.html> ou
- <https://www.infovac.ch/fr/les-vaccins/par-maladie/meningocoques>