

## Gli elementi essenziali in breve

- La poliomielite ("paralisi infantile") è una malattia infettiva del sistema nervoso che può essere prevenuta con la vaccinazione.
- La poliomielite è causata principalmente dal consumo di cibo o acqua contaminati da feci.
- L'infezione da poliovirus può colpire sia i bambini che gli adulti e può portare alla paralisi permanente degli arti o dei muscoli respiratori, oltre che alla morte.
- Esiste un vaccino efficace e ben tollerato! Verificate se le vaccinazioni di richiamo (oltre all'immunizzazione di base completa) sono raccomandate per la vostra destinazione.

## Malattia

La poliomielite o polio è un'infezione virale che attacca il sistema nervoso e può portare alla paralisi completa degli arti in un periodo di tempo molto breve. L'infezione può essere lieve o addirittura completamente asintomatica. Se i sintomi si manifestano a livello muscolare o del sistema nervoso, quasi sempre si verificano complicazioni a lungo termine. Non esistono farmaci in grado di curare la polio, ma l'immunizzazione è estremamente efficace.

## Aree di rischio

Grazie alla vaccinazione, il virus selvaggio della polio è stato eradicato nella maggior parte dei Paesi. Tuttavia, in Afghanistan e Pakistan si verificano ancora nuove infezioni. In alcuni Paesi, soprattutto in quelli in cui la copertura vaccinale è scarsa tra la popolazione, l'infezione può essere provocata anche da virus derivati dal vaccino orale vivente.

## Trasmissione

Gli esseri umani sono l'unico serbatoio conosciuto del poliovirus. Persone di tutte le età possono infettarsi consumando cibo o acqua contaminati da feci infette. Il virus può anche, molto raramente - essere ingerito attraverso la saliva di una persona infetta.

## Sintomi

I sintomi compaiono solitamente da 3 a 21 giorni dopo l'esposizione. La malattia si manifesta solitamente con stati simil-influenzali (febbre, affaticamento, mal di testa etc.) o disturbi gastrointestinali. I casi lievi di infezione guariscono entro una settimana. I casi più gravi provocano rigidità del collo e dolore agli arti, e 1 infezione su 200 porta alla paralisi irreversibile degli arti e, nei casi più gravi, alla paralisi dei muscoli respiratori e alla morte.

## Trattamento

Non esiste una cura per la poliomielite, il trattamento mira solo ad alleviare i sintomi.

## Prevenzione

Lavarsi regolarmente le mani dopo aver usato la toilette e prima di mangiare o preparare il cibo. Evitare cibi poco cotti o crudi che potrebbero essere contaminati da feci.

La misura preventiva più importante è l'immunizzazione. Esiste una vaccinazione intramuscolare molto efficace e ben tollerata contro la poliomielite (vaccino antipolio inattivato ucciso, IPV), che fa parte del programma di immunizzazione di base durante l'infanzia. Esistono anche vaccini combinati (ad esempio con difterite e tetano). Dopo l'immunizzazione di base, si raccomanda una vaccinazione di richiamo ogni 10 anni quando si viaggia in alcuni Paesi (vedere le raccomandazioni nelle pagine dei Paesi). L'OMS raccomanda l'immunizzazione annuale per i residenti o i visitatori di lungo periodo (almeno 4 settimane) in un Paese dove sono ancora presenti infezioni da poliovirus selvaggio o dove circolano poliovirus derivati dal vaccino orale. Questa raccomandazione non è solo per la protezione personale, ma mira anche a prevenire la diffusione del virus a livello mondiale.

## Si prega di notare

- Verificare il rischio di poliomielite nella regione in cui si viaggia e sottoporsi a una vaccinazione di richiamo se raccomandata (vedere le raccomandazioni nelle pagine dei Paesi).

## Ulteriori informazioni / riferimenti

CHI: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/poliomyelitis>

BAG Svizzera: Piano di vaccinazione svizzero:

<https://www.bag.admin.ch/bag/it/home/gesund-leben/gesundheitsfoerderung-und-praevention/impfungen-prophylaxe/schweizerischer-impfplan.html>