

Bref résumé des aspects clés

- La fièvre typhoïde, également appelée fièvre entérique, est causée par les bactéries *Salmonella* Typhi et *Salmonella* Paratyphi.
- Les bactéries sont relâchées dans les selles des personnes infectées. Dans les pays où les normes d'hygiène sont précaires, la bactérie peut ensuite pénétrer dans le réseau d'eau potable et provoquer des infections chez d'autres personnes.
- La maladie se propage par l'ingestion d'aliments et de boissons contaminés.
- La principale mesure préventive peut se résumer par la formule « Cuisez, épluchez, faites bouillir ou laissez tomber ». Autrement dit : évitez de boire de l'eau non bouillie ou provenant de bouteilles non scellées ; évitez les produits refroidis/congelés (p.ex. les glaçons ou les crèmes glacées), sauf s'ils proviennent d'une source sûre ; évitez les légumes non cuits, épluchez et nettoyez vous-même les fruits et les légumes avec de l'eau potable sûre uniquement.
- Un vaccin est disponible et recommandé : a) pour les voyageurs se rendant dans le sous-continent indien ou en Afrique de l'Ouest, b) pour les voyageurs rendant visite à des amis ou de la famille, ou pour les voyageurs de longue durée se rendant dans d'autres zones tropicales ou subtropicales.

Maladie

La fièvre typhoïde est une maladie bactérienne qui touche l'ensemble du corps et se manifeste principalement par une forte fièvre, souvent accompagnée de somnolence (*tuphos* en grec signifie « torpeur ») et de maux de tête intenses. Si l'infection est traitée par des antibiotiques adaptés, la mortalité est très faible. En l'absence de traitement par contre, la maladie entraîne des complications pouvant mener à une mortalité importante. La fièvre typhoïde ne doit pas être confondue avec la salmonellose intestinale, une maladie causée par d'autres espèces de salmonelles qui provoquent principalement des symptômes diarrhéiques bénins dans le monde entier.

Occurrence / Zones à risque

La fièvre typhoïde est surtout présente sur le sous-continent indien (Afghanistan, Pakistan, Népal, Bhoutan, Inde et Bangladesh). Cette région connaît aussi une augmentation croissante de la résistance aux antibiotiques. La maladie est aussi présente dans toute la région subtropicale, mais à une moindre fréquence. Autrefois, elle était présente en Europe et en Amérique du Nord, mais la maladie a disparu grâce à l'amélioration de la qualité de l'eau et des normes sanitaires.

Transmission

La fièvre typhoïde se transmet par voie fécale-orale : les bactéries sont relâchées dans les selles des personnes infectées et si l'hygiène des mains est insuffisante, les personnes infectées peuvent contaminer les aliments et l'eau potable de leur famille. Dans les régions où les normes d'assainissement sont précaires, les matières fécales contaminées peuvent également contaminer l'approvisionnement public en eau potable.

Symptômes

La période d'incubation, autrement dit l'intervalle de temps entre l'infection et la survenue des premiers symptômes, peut varier entre 3 jours et 3 semaines. Le symptôme principal de la fièvre typhoïde est une fièvre élevée (entre 39 et 41 °C) accompagnée de maux de tête intenses et de somnolence. Dans la phase initiale de la maladie, les patients se plaignent souvent de constipation. À un stade plus avancé, des diarrhées peuvent apparaître. Aux stades ultérieurs et en l'absence d'un traitement adéquat, la maladie peut se compliquer en septicémie, ou en hémorragie ou perforation intestinale, entraînant de fait une mortalité importante.

Traitement

La fièvre typhoïde se guérit grâce à un traitement antibiotique adapté en fonction du profil de résistance de la bactérie. Sur le sous-continent indien, certaines souches peuvent être multirésistantes, nécessitant un traitement antibiotique intraveineux à large spectre. En cas de fièvre typhoïde grave avec baisse du degré de conscience (délire) ou coma, il peut être nécessaire de compléter le traitement avec des corticoïdes.

Prévention

« **Cuisez, épluchez, faites bouillir ou laissez tomber** » : ce simple slogan suffirait presque à prévenir la fièvre typhoïde. Mais rares sont les voyageurs qui respectent ce conseil à la lettre. Toutefois, on n'insistera jamais assez sur l'importance de l'hygiène des aliments et de l'eau : évitez d'acheter des bouteilles d'eau non scellées, évitez de boire de l'eau du robinet provenant de sources inconnues, évitez de manger des aliments refroidis ou congelés (c.-à-d. des glaçons ou de la crème glacée) et évitez de manger des fruits et légumes crus que vous n'avez pas épluchés et lavés vous-même avec de l'eau potable sûre.

Deux types de vaccins sont disponibles :

- a) Un vaccin oral (vivant) composé de trois capsules à prendre un jour sur deux à jeun. Ces capsules doivent être réfrigérées avant d'être utilisées. Ce vaccin offre une protection d'environ 70 % qui commence 10 jours après la prise de la troisième et dernière capsule. Au bout d'un an ou trois ans, le vaccin doit être pris à nouveau avant un nouveau voyage dans une zone à risque. Ce vaccin ne peut être administré aux patients atteints d'une maladie gastro-intestinale chronique grave (telle que la maladie de Crohn ou la colite ulcéreuse) ou qui présentent une baisse sévère de l'immunité.
- b) Le vaccin à dose unique est un vaccin inactivé injecté par voie intramusculaire. La protection atteint également 70 % environ et commence 14 jours après l'injection. Ce vaccin peut être administré aux patients chez qui le vaccin oral n'est pas recommandé. Il n'est pas enregistré en Suisse, mais la plupart des médecins spécialisés en médecine tropicale et médecine des voyages, ainsi que tous les centres spécialisés en médecine des voyages, ont le vaccin en stock. La durée de la protection est d'environ trois ans.

À noter :

- La vaccination contre la fièvre typhoïde est conseillée pour les voyages de longue durée et aux voyageurs qui se rendent dans des régions où le risque de transmission est particulièrement élevé et/ou la maladie est plus difficile à traiter en raison d'une forte résistance aux antibiotiques.

Informations complémentaires

Office fédéral de la santé publique (Suisse) : <https://www.bag.admin.ch/bag/de/home/krankheiten/krankheiten-im-ueberblick/typhus-abdominalis-paratyphus.html>