

Bref résumé des aspects clés

- L'hépatite A est une infection du foie causée par un virus.
- Le virus se transmet facilement par des aliments ou de l'eau contaminés, mais il peut aussi être transmis par contact sexuel.
- Il existe un vaccin fiable et très efficace qui offre une protection de longue durée.
- La vaccination contre l'hépatite A est recommandée pour tous les voyageurs qui se rendent dans des pays tropicaux ou subtropicaux, ainsi que pour les groupes à risque.

Maladie

L'hépatite A est causée par un virus très contagieux qui affecte le foie. Elle est également connue sous le nom de jaunisse. L'hépatite A est très fréquente chez les voyageurs non vaccinés.

Occurrence / Zones à risque

L'hépatite A est présente dans tous les pays du monde, mais le risque d'infection est plus élevé dans les pays où les normes d'hygiène sont insuffisantes. Il existe un risque élevé dans la plupart des pays tropicaux et subtropicaux, ainsi que dans certains pays d'Europe de l'Est et du bassin méditerranéen.

Ces dernières années, on a également constaté une augmentation des cas en Amérique du Nord et en Europe, y compris en Suisse, notamment chez les hommes ayant des rapports sexuels avec des hommes (HSH). Les épidémies dans les pays d'Europe du Nord peuvent également survenir lorsque des enfants non vaccinés sont infectés lors de visites familiales dans des pays tropicaux et subtropicaux. À leur retour, ils peuvent transmettre le virus dans les établissements de soins.

Transmission

La transmission se fait principalement par l'eau potable ou les aliments contaminés par des matières fécales. Les autres vecteurs de transmission sont les contacts personnels étroits, en particulier les contacts sexuels (sexe anal-oral) ou une hygiène des mains insuffisante.

Symptômes

Plusieurs semaines après l'infection, des symptômes tels que fièvre, fatigue, nausées, manque d'appétit, gêne abdominale et diarrhée peuvent apparaître. Quelques jours plus tard, la peau et les yeux peuvent devenir jaunes (jaunisse). La plupart des symptômes disparaissent après quelques semaines, mais la fatigue peut souvent durer plusieurs mois. Les jeunes enfants présentent généralement peu ou pas de symptômes, mais chez les personnes âgées, la maladie peut être grave et prolongée.

Traitement

Aucun traitement spécifique n'est disponible. La guérison d'une infection aiguë par l'hépatite A peut prendre plusieurs semaines ou mois et nécessite du repos physique et un régime alimentaire.

Prévention

Il existe un vaccin sûr et très efficace qui consiste en deux injections à au moins 6 mois d'intervalle. Il offre une protection à vie après la deuxième dose. Le vaccin contre l'hépatite A peut également être administré en association avec le vaccin contre l'hépatite B (3 doses nécessaires).

La vaccination contre l'hépatite A est recommandée à tous les voyageurs se rendant dans des zones à risque, ainsi qu'aux personnes présentant un risque personnel accru : personnes souffrant d'une maladie chronique du foie, hommes ayant des rapports sexuels avec des hommes, personnes consommant ou s'injectant des drogues, personnes ayant des contacts professionnels accrus avec des personnes provenant de zones ou de populations à haut risque, etc.

Informations complémentaires

- Office fédéral de la santé publique (OFSP). Hépatite A : <https://www.bag.admin.ch/bag/fr/home/krankheiten/krankheiten-im-ueberblick/hepatitis-a.html>
- Hépatite Suisse : <https://fr.hepatitis-schweiz.ch/tout-sur-hepatite/hepatite-a>